

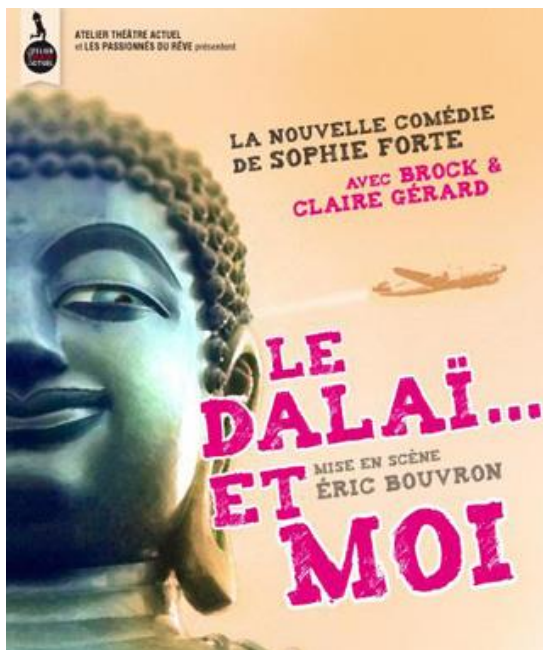


LE DALAÏ... ET MOI

Théâtre La Luna
1, rue Séverine
84000 Avignon
04 90 86 96 28

Jusqu'au 27 juillet
11h45

Mis en ligne le 6 juillet 2014



Une jeune femme stressée part faire un trek dans l'Himalaya.

Sur ce thème, Sophie Forte a écrit un spectacle, fin, léger, spirituel, profond et infiniment drôle.

Claire Gérard interprète cette jeune femme avec beaucoup d'allant et de tendresse, vivant des situations où chacun pourra se reconnaître, qu'elle nous raconte la vie parisienne, le trajet en avion, les compagnons de voyage, les quinze jours de marche en haute altitude, ou l'arrivée au monastère, tous les problèmes deviennent hilarants tant ils sont narrés avec le recul nécessaire (Sophie Forte a réellement accompli un trek dans le Ladakh) et joués avec un naturel confondant.

Il faut aussi et surtout rajouter l'idée de génie du metteur en scène Éric Bouvron, le phénoménal Brock, comédien

exceptionnel qui accompagne chaque épisode de bruitages et mimiques divers, interprétant tous les personnages sans parler, mais tellement expressif qu'il n'a nul besoin de mots.

Mais Sophie Forte, si elle nous fait rire par son écriture pleine d'humour, nous amène aussi à réfléchir, parsemant ce parcours de maximes et réflexions judicieusement placées dans l'histoire.

C'est un voyage au bout du monde et au bout de soi à ne pas manquer, nettement moins fatigant et beaucoup plus amusant que s'il fallait l'accomplir réellement !

Nicole Bourbon

Le Dalaï Lama et moi

De Sophie Forte

Avec : Claire Gérard, Brock

Mise en scène : Éric Bouvron

Créateur Lumières : Antonio de Carvalho

Création musicale : Maywen

Diffusion : Brigitte Lager, Christine Grenier

Régisseur : Charlotte Dubail